

## Suficiente

Um pacote de pão BIMBO proporciona a dose diária recomendada do grupo de alimentos dos cereais para duas pessoas.



## Variada

O pão BIMBO constitui o complemento ideal para os outros alimentos recomendados. Além, contribui a um bom crescimento. O consumo de 4 fatias aporta proteínas que ajudam a crescer bem.



## Adaptada

Ideal para desfrutar com toda a família. A BIMBO recomenda seguir uma dieta variada e equilibrada, segundo as suas necessidades e o seu estilo de vida, bem como incluir exercício na sua rotina.



## Equilibrada

### Dicas para um estilo de vida saudável

Os alimentos ricos em hidratos de carbono ajudam a manter o equilíbrio na sua dieta.



Hidratos de carbono



Azeite



Hortaliças



Fruta



Leite e derivados



Legumes



Peixe / Frango



Carnes e enchidos



Doces

Dianamente

Ocasionalmente